

# КАМЧАТКА

йога-тур для вашей группы

Подходит для инструкторов йоги,  
коучей и лидеров сообществ

Партнёрская программа

% за группы + бесплатное место тур лид

3 варианта стоимости

в зависимости от запросов группы

8 дней / 7 ночей

Июль | Август | начало Сентября



# Для кого разработан йога тур



Индивидуальные группы  
с индивидуальным учителем



Йога-центры  
практикующие группы

## Приветствуем на Камчатке

Добро пожаловать на Камчатку – землю вулканов, океана и горячих источников. Пусть каждое йога-практика **среди стихии живой природы** здесь станет вашим путешествием внутрь себя, **наполнит тело, успокоит ум** и откроет сердце новым открытиям.

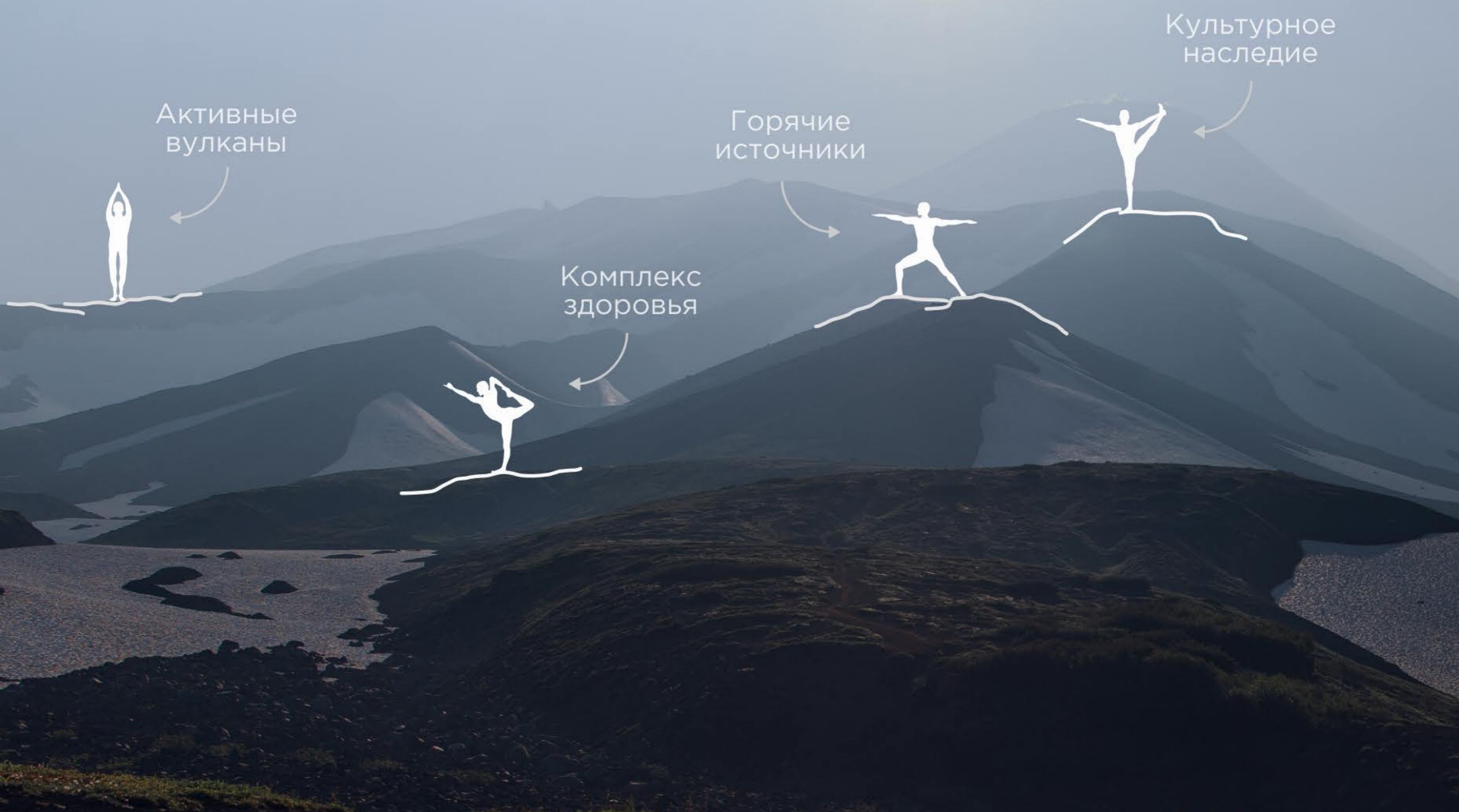
Отпускайте лишнее с каждым вдохом, наполняйтесь силой с каждым выдохом.



Прямой организатор туров  
Туроператор ООО «СОЮЗ ГИДОВ»  
Номер в реестре туроператоров России: РТО 017237

HW

# Что вас ждет



## Группа

9 участников + 1 тур лидер

## Продолжительность

8 дней

Йога тур предназначен **для всех, кто хочет совместить отдых с практикой йоги** и заботой о своем здоровье. Идеально подходит как для новичков, так и для тех, кто уже занимается йогой около двух лет.

Вы можете поехать вместе с единомышленниками, углубить практику и получить новые впечатления в комфортной атмосфере.

## Интересные экскурсии

насыщенные программы на весь день

## Созерцательные медитации

в местах силы

## Практики осознанных действий

прямо во время экскурсий

## Малые физические нагрузки

рассчитанные на возврат от 8 до 70 лет



*Вилюгинский перевал*

Низкая  
сложность



*Горелый вулкан*



*Вачкажец*

# Всё уже организовано! для вас

1

## Маршрут

Разработка и проработка маршрута на Камчатке

2

## Логистика

Логистика: трансферы, размещение, питание, экскурсии, гиды

3

## Безопасность

Инструктаж, сопровождение, страховка

4

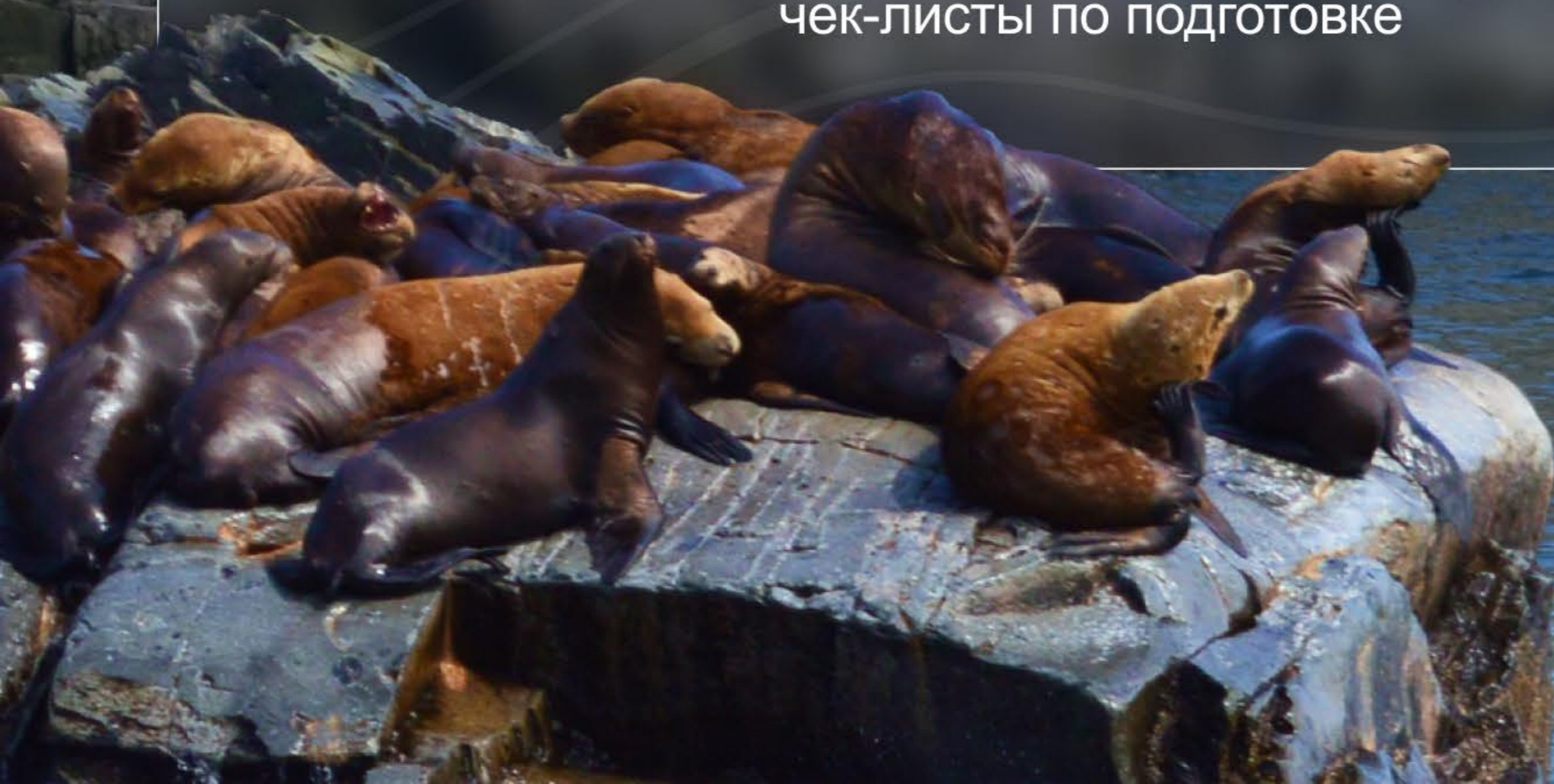
## Документы

Договор с участниками (если нужно — от нашего юр.лица), чёткий пакет “что включено/не включено”

5

## Поддержка по организации

Ответы на вопросы участников, чек-листы по подготовке



# Партнёрская программа

для инструкторов  
и лидеров туров

КАМЧАТКА land

## Программа подойдёт вам, если вы

- ведёте йогу, фитнес или телесные практики
- организуете ретриты / выездные программы
- ведёте блог / сообщество с активной аудиторией
- **хотите добавить авторский тур на Камчатку в свои продукты**

с каждого участника вашей группы  
**10% СТОИМОСТИ**

прозрачная система расчётов и договор

## Договор

участие тур-лидера

## Бесплатно



Тур официально позиционируется как ретрит под руководством преподавателя вашей студии. Мы берём на себя организацию, вы — практику и общение с группой.

# День 1

## Здесь начинается Россия

### Встреча группы в аэропорту

Трансфер в гостиницу

В первый день тура **в аэропорту** гостей встретят **тёплой улыбкой** и помогут добраться до отеля на комфортном транспорте. По дороге к месту проживания, оглядываясь, гости будут встречать вулканы, небольшие сопки, город в далике. Одна линия горизонта сменится на другую

**По приезду в место размещения** гостей ждёт встреча с гидом, **знакомство.**



Памятник "Камчатка"



Дорога из аэропорта



Гостья на встрече

# День 2

## Домашние вулканы

Примерный тайминг

с 10:00

до 18:00

### Авачинский перевал, гора Верблюд

Пешая экскурсия

Подъём на гору будет несложным, но **активным**. По пути можно совершить остановки для короткой йога-практики.

На вершине горы Верблюд совершим перекус с бутербродами, сухофруктами и горячим чаем. **Здесь же можно провести медитацию с видом на вулканы**. В ясную погоду здесь открывается панорама на близлежащие вулканы. Несколько минут тишины и созерцания



Пеший трекинг



Вид на Авачинский



Вид на Корякский

# День 3

## Горячие источники

Примерный тайминг

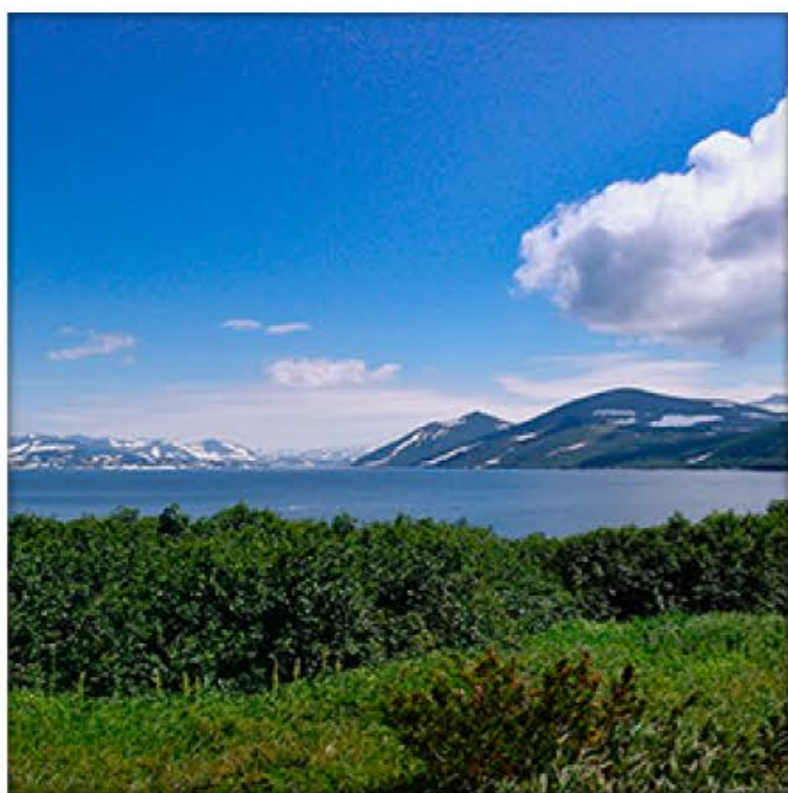
с 09:00

до 20:00

### Толмачево озеро, Апачинские источники

Пешая экскурсия и купание

**Впереди насыщенный день**, и группа выезжает в сторону озера Толмачёва. **Здесь не хочется спешить**: вода, как зеркало, горы и небо отражаются в поверхности, воздух прохладный и чистый. Есть время просто пройтись вдоль берега, посидеть у воды, сделать несколько фото. Затем группа переезжает к **Апачинским источникам**. **Контраст ощущается сразу**: после прохлады у озера — тёплый пар, запах минералов.



Озеро Толмачево



Чаша



Медитация на озере

# День 4

## Тихий океан

Примерный тайминг

с 10:00

до 17:00

### Халактырский пляж, Тихий океан, скалы

Прогулки, медитации, практики

Город остаётся позади, появляются всё более широкие пространства, воздух становится свежим, в нём чувствуется что то солёное и живое. Прямо на пляже можно посетить визит-центр: стенды о природе побережья, вулканах, животных, экосистеме. В этот день Халактырский пляж встречает сначала звуком — шум океана слышен ещё до того, как вы его увидите. А потом уже — картина целиком: чёрный вулканический песок, полоса берега, мощные волны и бескрайний горизонт



Серфинг



На океане



Вулканический песок

# День 5

## Дыхание земли

Примерный тайминг

с 08:00

до 18:00

### Дачные источники (без купания)

Смотровые площадки, видовая экскурсия, прогулка

Тропа несложная, но интересная: под ногами то доски, то земля. **Кругом дымки пара, небольшие «окошки» с мутной водой, цветные разводы на почве.**

Время от времени гид будет делать остановки и рассказывать, как устроены такие термальные поля, откуда берётся температура, почему в этих источниках не купаются и почему важно соблюдать дистанцию и не сходить с тропы.



Смотровая площадка



Термальная площадка



Вилночгинский перевал

# День 6

## Озера и водопады

Примерный  
тайминг

с 09:00

до 20:00

### Вачкажец и купание в Озерках

Пешая экскурсия, водопады, купание в термальных ваннах

Тропа идёт через небольшой лес, кустарники, вдоль ручьёв и небольших водопадов. В какой-то момент открывается амфитеатр Вачкажца: склоны, лужайки, остатки снегов, озеро Тахколоч внизу. Нам придётся преодолеть горную реку и небольшой подъём.

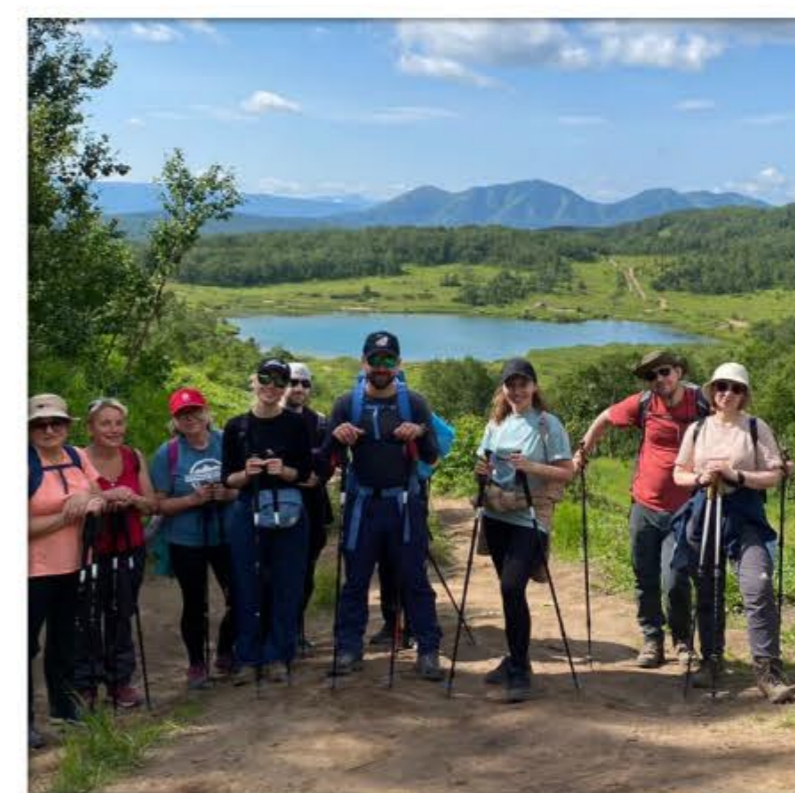
При купании в Озерках каждый выбирает ванну по себе: кто-то начинает с тёплой, кто-то идёт в горячую, кто-то чередует



Горная река



Водопад



Озеро Тахколоч

# День 7

## Морские просторы

Примерный тайминг

с 06:00

до 15:00  
или до 19:00

### Морская прогулка в бухту Русская

Яхта, морские животные, морские птицы, косатки

Маршрут проходит через **Авачинскую бухту** в сторону скал **Три брата**. В это время можно будет послушать рассказы нашего гида-капитана про бухту, её историю, как здесь проходит рыбалка, и в целом про судоходство. Для гостей с расширенной программой яхта идёт в сторону бухты **Русская**. **Если повезёт, на горизонте или ближе могут появиться косатки**



Косатки



Сивучи и яхта

# День 8

## Сувениры и рыбный рынок

### Трансфер в аэропорт

Рыбный рынок, сувенирная лавка, трансфер в аэропорт

По дороге в аэропорт видны уже знакомые виды, но воспринимаются иначе — как фон к завершению. Гид может напомнить, что после возвращения полезно дать себе время на адаптацию, не влетать сразу в старый ритм.

Когда самолёт набирает высоту, из иллюминатора могут быть видны вулканы и побережье. В этот момент становится особенно ясно, что географически Камчатка осталась позади



Рыбный рынок



Памятник в городе



Памятник Медведю

# Проживание

Мы предлагаем **3 варианта проживания** в зависимости от вашего бюджета и пожеланий по комфорту

1

## Гостевой дом

идеален **для небольшой группы** практикующих, которая ценит простоту, комфорт и близость к природе

2

## Отель Русский Двор

отель **подойдёт и туристам, и деловым гостям**: в гостинице есть небольшой конференц-зал около 40 кв. м, где, помимо встреч, можно проводить занятия йогой

3

## СПА-Лагуна

комфортное проживание в отдельных двухместных гостевых домиках, **подойдёт для тех кто ищет максимальный комфорт**



Все вещи в одном месте  
Не нужно переезжать

# Гостевой дом

В доме — три уютные жилые комнаты, всего на кроватях **комфортно размещаются 6–7 человек**

- светлая спальня с двуспальной кроватью и гардеробной, идеально подойдёт паре
- ещё одна комната с двуспальной кроватью для 1–2 человек
- комната с тремя односпальными кроватями — удобный вариант для друзей



Зал для занятий

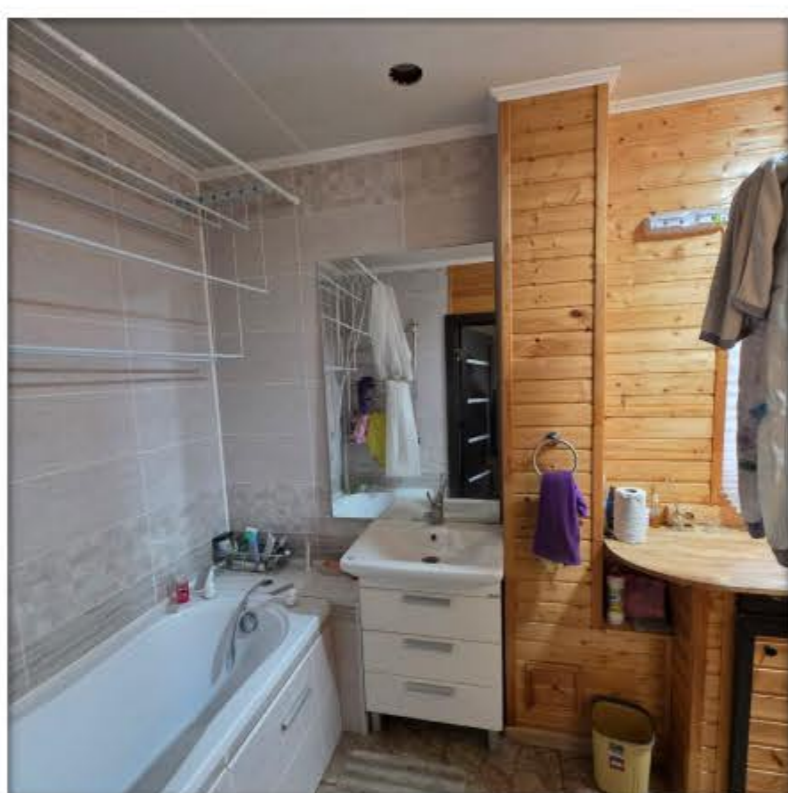


Светлая спальня

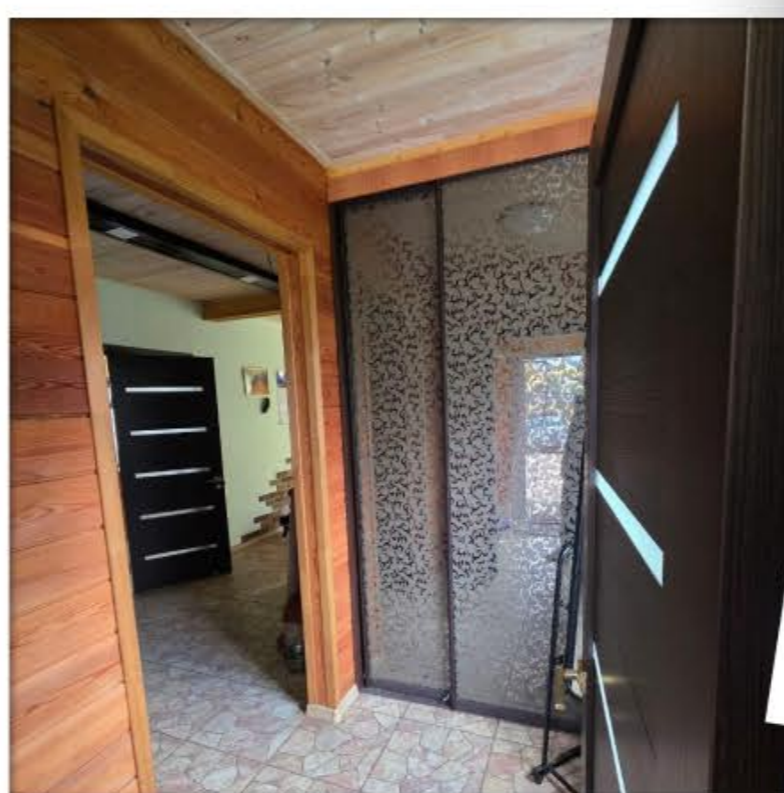


Кухня

в доме два туалета, душевые, сушилка для одежды и полотенца



Ванная



Гардеробная



Гостевой дом

есть место для костра и небольшая баня

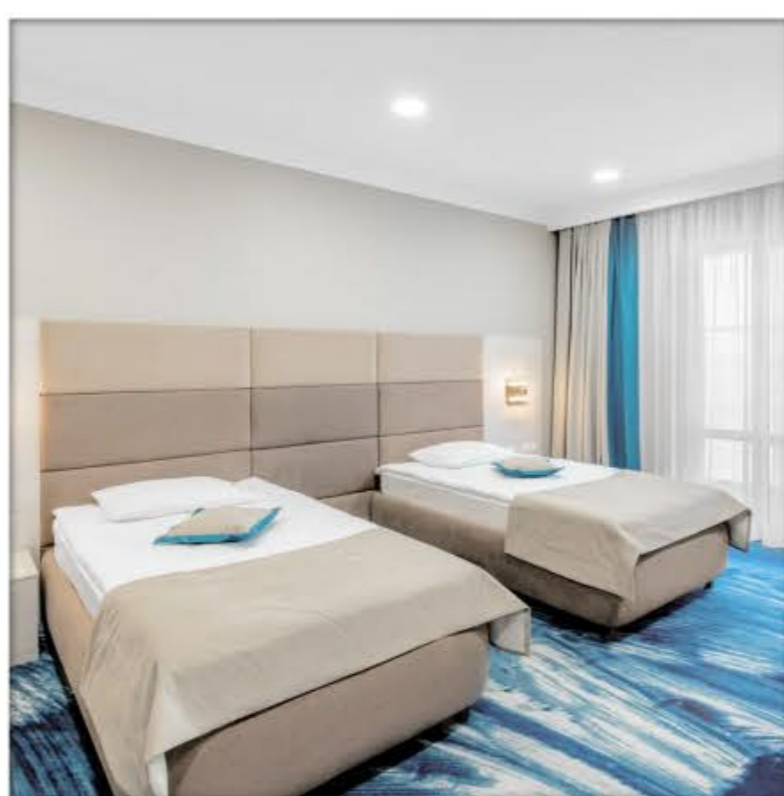
# Отель Русский Двор

«Русский Двор» — **новый уютный отель** в одном из самых удобных районов Петропавловска-Камчатского

- просторные двухместные номера
- завтрак “Шведский стол” в ресторане отеля
- конференц-зал около 40 кв. м, где, помимо встреч, можно проводить занятия йогой



Отель Русский двор



Двухместный номер

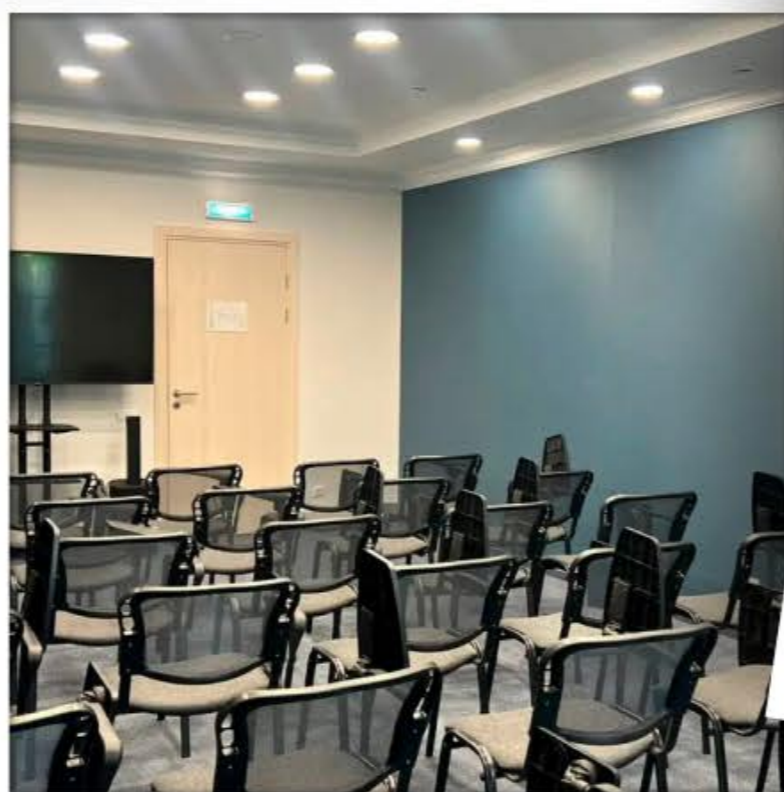


Ресторан

раздельные кровати



Ванная



Конференц-зал



Шведский стол

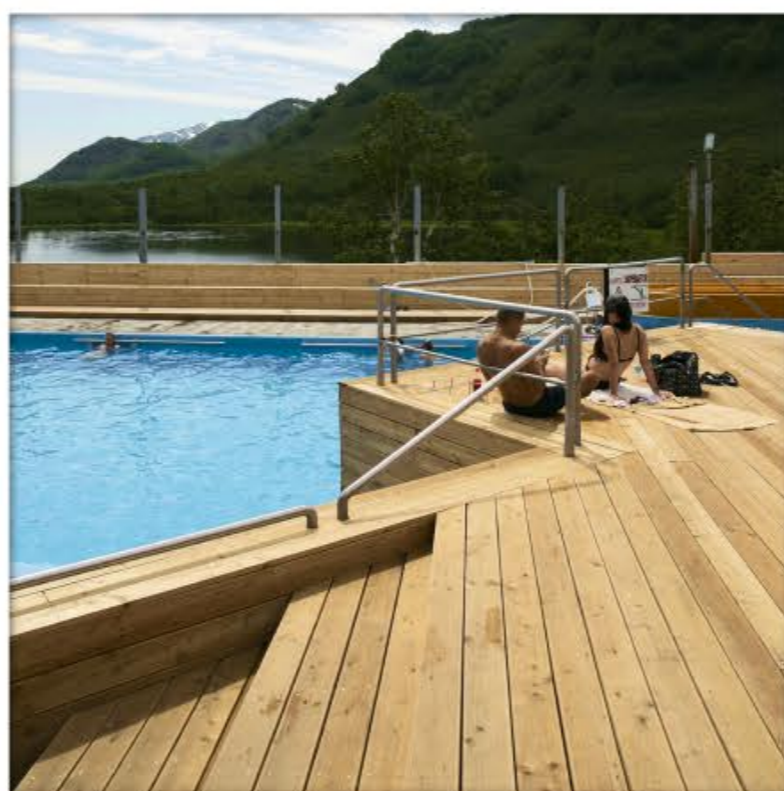
# СПА-Лагуна гостиница 4\*

Спа-отель Лагуна находится в **экологически чистой курортной зоне** Паратунка в окружении зелени. Территория комплекса одна из самых больших на Камчатке, рядом есть озеро Микижа и на горизонте открывается вид на вулканы

- двухместные модульные домики Стандарт
- на территории базы есть открытый бассейн с горячей водой, хороший ресторан, детская зона, спа-зона



Модульные домики

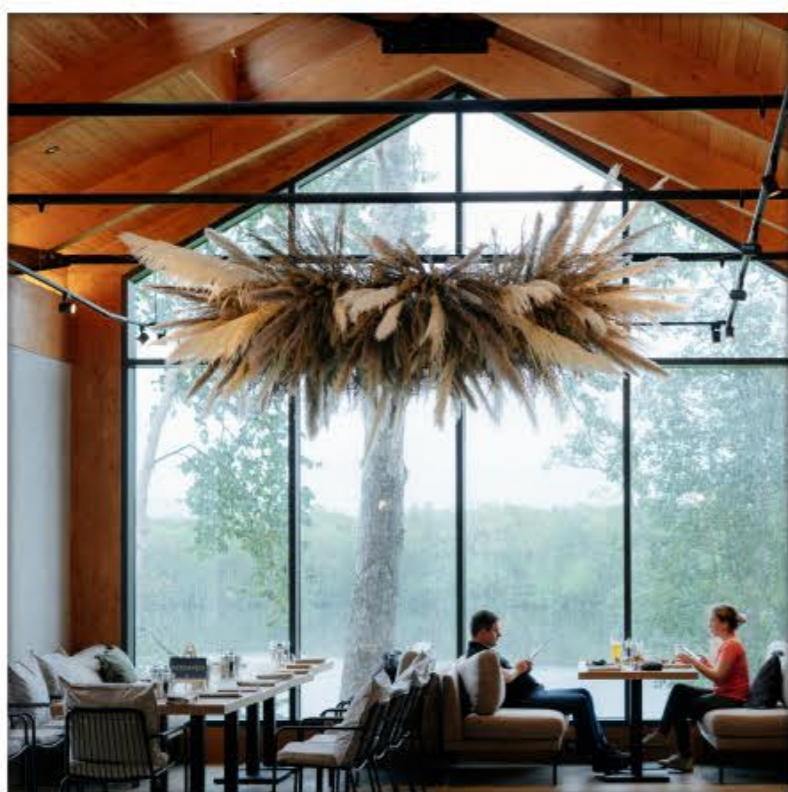


Горячий бассейн

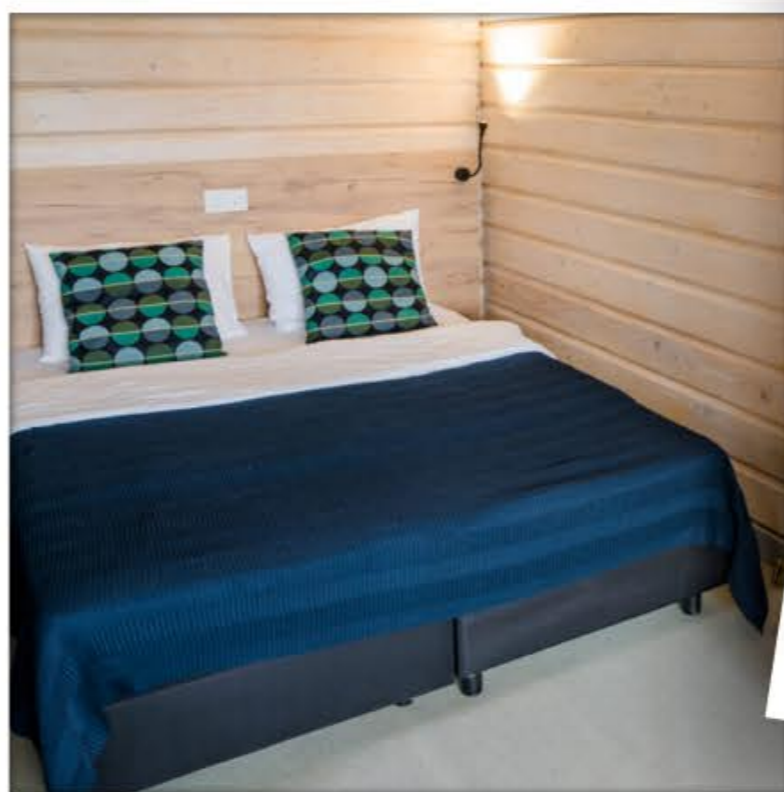


Озеро Микижа

раздельные кровати



Ресторан



Кровать в домике



Креветки в ресторане

# Питание в йога-туре

## Стандартное питание | с мясом

Сбалансированные завтраки и обеды с блюдами местной и европейской кухни. В рационе — овощи, каши, рыба, молочные продукты, свежая выпечка. Для поддержания энергии — полезные перекусы: орехи, сухофрукты, фрукты.



заложено в стоимость

## Вегетарианское питание | без мяса

Меню без мяса и рыбы, с акцентом на овощи, бобовые, крупы, молочные продукты, фрукты и орехи. Завтраки и обеды разнообразные, лёгкие и питательные. Перекусы — свежие и сушёные фрукты, орехи.



## Индивидуальное питание | по пожеланиям

Возможность заранее согласовать особые пожелания: безлактозное, веганское меню или учёт пищевых аллергий. Завтраки, обеды и перекусы подбираются индивидуально, чтобы питание было максимально комфортным и полезным для вас.



# Что включено | Лайт

доступно, практично,  
уютно

## при проживании в Гостевом доме

162 000 рублей с 1 человека

- проживание в частном доме
- индивидуальные экскурсии и трансферы по программе
- сопровождение нашего йога-гида, проводников
- билеты на посещение заповедных территорий и в термальный комплекс «Озерки» и «Апачинские источники»
- экскурсии к вулканам на автомобиле на базе Камаз / Урал
- трехразовое питание, для туристов готовит повар
- морская прогулка на остров Старичков, длительностью 4,5 часа



Авачинский перевал



Вачкажеу

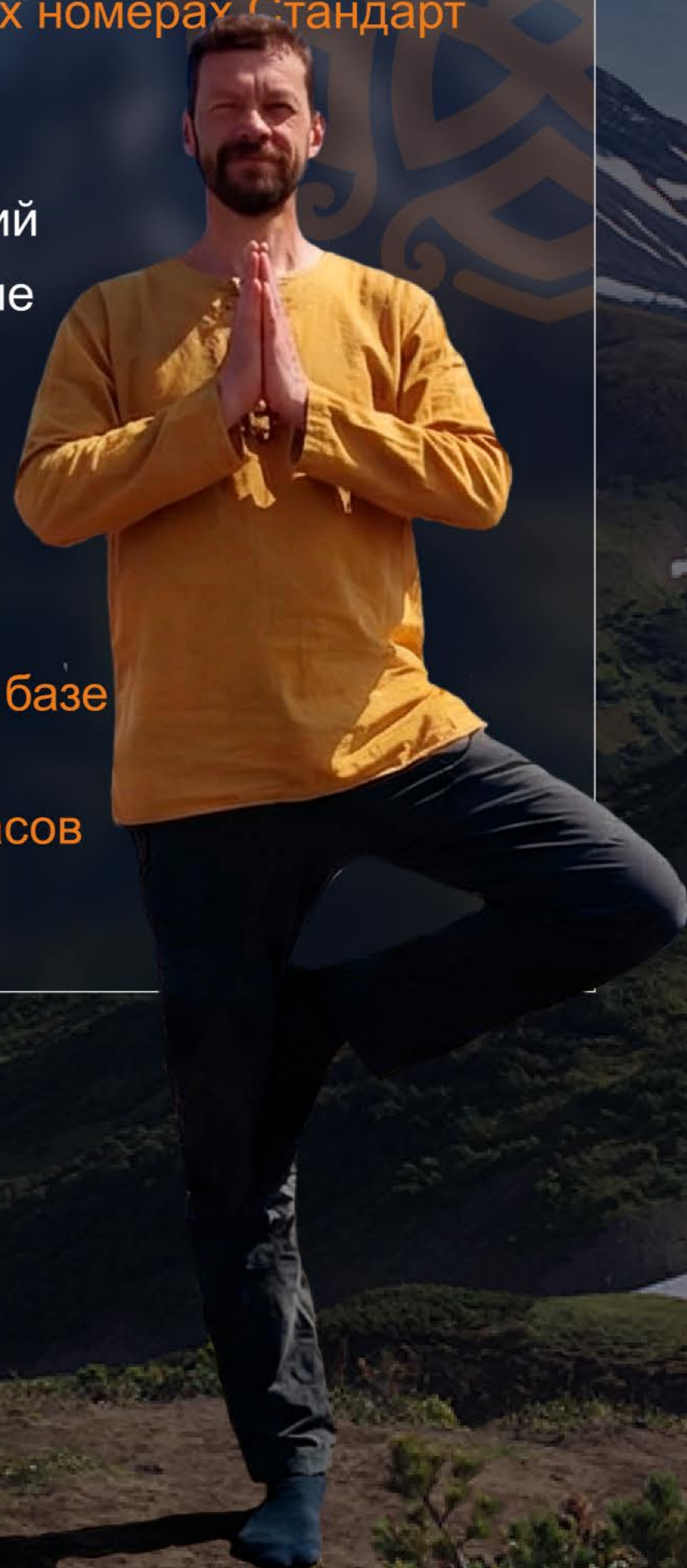
# Что включено | Стандарт

выгодно, продуманно,  
удобно

при проживании в отеле Русский Двор

218 000 рублей с 1 человека

- двухместное размещение в двухместных номерах Стандарт
- завтраки в гостинице «Шведский стол», на экскурсиях ланч боксы
- аренда конференц зала 40 м для занятий
- индивидуальные экскурсии по программе
- сопровождение нашего йога-гида, проводников
- билеты на посещение заповедных территорий и в термальный комплекс «Озерки» и «Апачинские источники»
- экскурсии к вулканам на автомобиле на базе Камаз / Урал
- морская прогулка в бухту Русская, 10 часов



Авачинский перевал



Вилючинский перевал

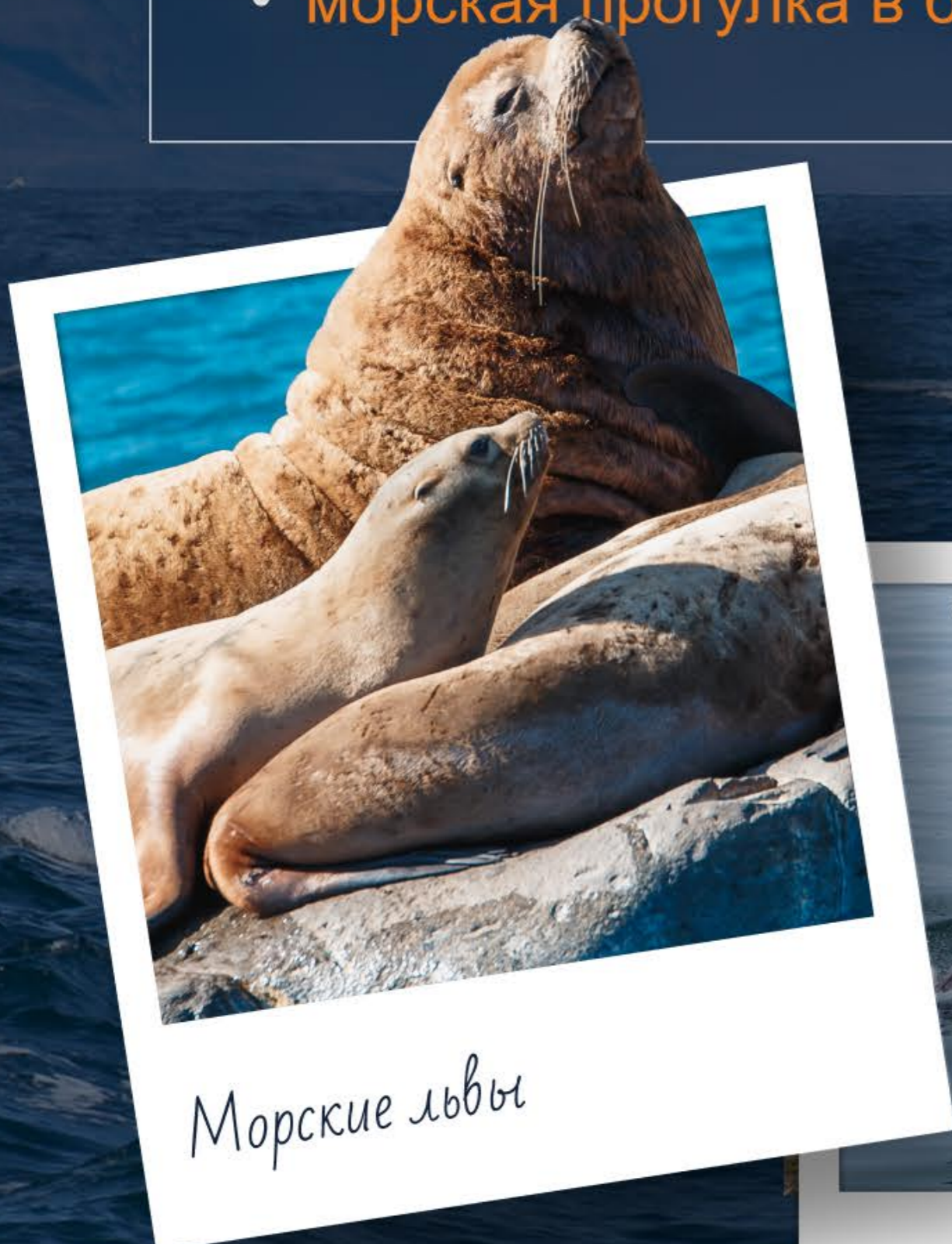
# Что включено | Комфорт

легко, эффективно,  
комфортно

## при проживании в СПА-Лагуна

290 000 рублей с 1 человека

- двухместное размещение в двухместных домиках Стандарт
- завтраки в гостинице по типу шведский стол, на экскурсиях ланч боксы
- аренда большого зала для занятий йогой
- индивидуальные экскурсии по программе
- сопровождение нашего йога-гида, проводников
- билеты на посещение заповедных территорий и в термальный комплекс «Озерки» и «Апачинские источники»
- Экскурсии к вулканам на джипах по 3-4 человека
- морская прогулка в бухту Русская, 10 часов



Морские львы



Косатка



Джип



# Контакты

для вопросов  
и бронирования



Подно



Пеший трекинг



[tour@kamchatkaland.ru](mailto:tour@kamchatkaland.ru)

электронный адрес



[https://t.me/kamchatkaland\\_tours](https://t.me/kamchatkaland_tours)

канал в Telegram



<https://vk.com/kamchatkaland>

группа в ВКонтакте



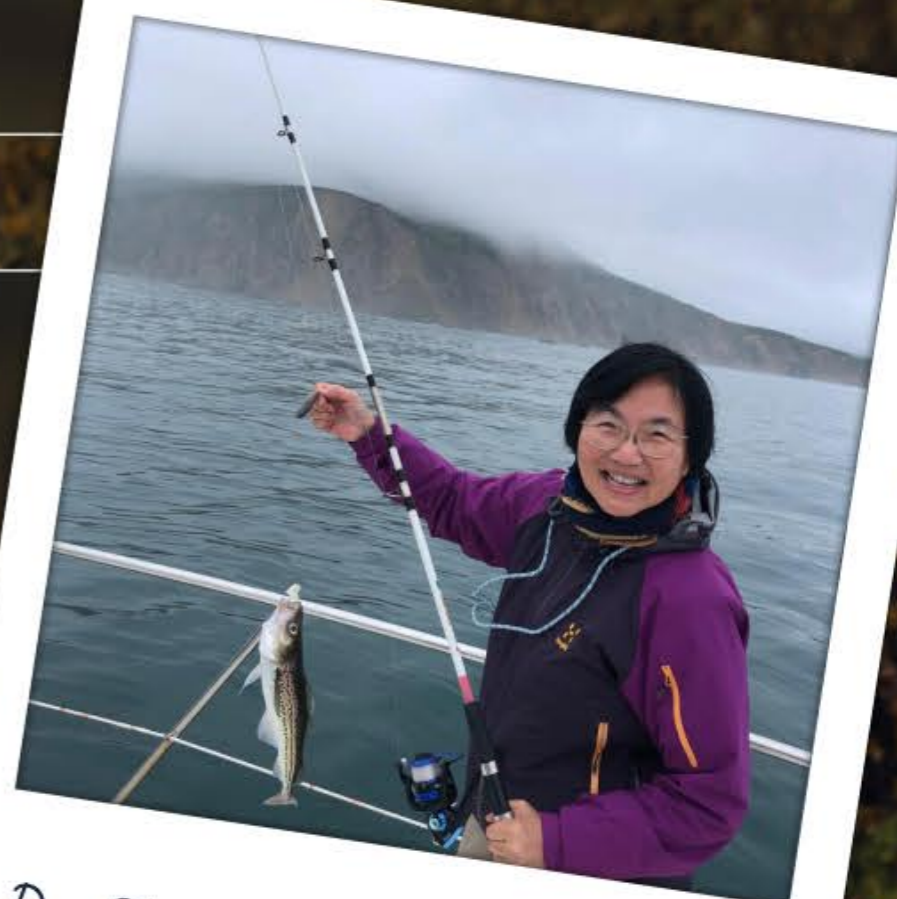
8 800 777-57-80

(звонок бесплатный 24/7)



8 911 240-51-75

(Telegram, Max)



Рыбалка на море

